

**REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ
i ZASADY BEZPIECZEŃSTWA
na LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
w ZPSM nr 4 im. K. SZYMANOWSKIEGO w WARSZAWIE**

§ 1. Zasady ogólne

1. Sala Gimnastyczna służy prowadzeniu zajęć wychowania fizycznego oraz organizowaniu imprez sportowych, rekreacyjnych i okolicznościowych, a także szkoleń, prób i innych wydarzeń, zgodnie z potrzebami Szkoły.
2. Uczniowie mogą przebywać w Sali Gimnastycznej wyłącznie w obecności nauczyciela sprawującego nad nimi opiekę.
3. Wszyscy korzystający z Sali Gimnastycznej zobowiązani są:
 - 1) dbać o ład i porządek;
 - 2) dbać o dobry stan sprzętu, urządzeń i wyposażenia Sali;
 - 3) zachowywać się w sposób zdyscyplinowany, zapewniający bezpieczeństwo własne oraz współużytkowników.
4. W Sali Gimnastycznej umieszcza się niezbędne tablice informacyjne określające zasady bezpiecznego użytkowania urządzeń i sprzętu sportowego.
5. Urządzenia i sprzęt nabywane przez Szkołę, jako wyposażenie Sali Gimnastycznej, muszą posiadać odpowiednie certyfikaty i atesty.
6. Szatnie w czasie trwania zajęć są zamknięte na klucz, który przechowuje nauczyciel.

§ 2. Obowiązki uczniów

1. Uczniowie są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu Sali Gimnastycznej.
2. Uczniów ćwiczących na Sali Gimnastycznej obowiązuje odpowiedni strój sportowy: koszulka i spodenki lub dres, a także sportowe obuwie na miękkiej, niebrudzącej podeszwie.
3. Przed przystąpieniem do zajęć W-F-u należy zdjąć okulary, kolczyki, łańcuszki, pierścionki, zegarki i inne ozdoby (szczególnie te zawieszane na szyi lub przegubach rąk), które mogą stanowić zagrożenie podczas wykonywanych ćwiczeń.
4. Obowiązuje zakaz wnoszenia na Salę Gimnastyczną jedzenia i picia oraz sprzętu multimedialnego, m.in. telefonów komórkowych, tabletów, kamer i in.
5. Wszelkie przedmioty objęte zakazem wnoszenia na Salę Gimnastyczną należy zostawić w szatni we własnym plecaku (torbie).
6. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni. Zaleca się uczniom nieprzynoszenie cennych przedmiotów w dniach, w których odbywają się zajęcia W-F.
7. Uczniowie przebierają się w szatni przy Sali Gimnastycznej, gdzie pozostawiają swoje rzeczy w należytych porządku.
8. Uczniowie niećwiczący pozostają w Sali Gimnastycznej pod opieką nauczyciela, chyba że posiadają odrębnie wydaną zgodę na nieobecność w Sali podczas lekcji W-F-u.
9. Podczas zajęć uczniowie nie mogą opuszczać Sali Gimnastycznej bez wiedzy i zgody nauczyciela.
10. Uczniowie są zobowiązani do natychmiastowego poinformowania nauczyciela o zaistniałym wypadku, odniesionej kontuzji, skaleczeniu lub pogorszeniu samopoczucia.
11. Uczniowie mają obowiązek natychmiastowego zgłaszania nauczycielowi wszelkich zauważonych uszkodzeń i usterek urządzeń oraz sprzętu sportowego.

12. Uczeń, który łamie zasady ustalone niniejszym Regulaminem, niewłaściwie wykorzystuje sprzęt lub urządzenia, szczególnie wtedy, gdy zagraża to zdrowiu lub życiu jego samego oraz innych uczniów, może zostać odsunięty przez nauczyciela od wykonywania ćwiczeń.
13. Na zajęciach W-F-u organizowanych poza Szkołą (np. w plenerze, na obiektach zewnętrznych), ucznia obowiązuje szczególna dyscyplina związana z poruszaniem się w terenie i na ulicach, a także zastosowanie się do regulaminów poszczególnych obiektów.
14. W przypadku naruszenia lub lekceważenia Regulaminu, uczeń może być ukarany zgodnie ze Statutem Szkoły.

§ 3. Obowiązki rodziców/prawnych opiekunów

1. Rodzice/prawni opiekunowie ponoszą odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez ich dzieci.
2. Rodzice/prawni opiekunowie są zobowiązani do informowania nauczyciela o niedyspozycji lub chorobie dziecka, lub innych okolicznościach, które mogą przyczynić się do urazu lub wypadku podczas lekcji W-F-u.

§ 4. Zasady korzystania ze sprzętu i urządzeń

1. Sprzęt i urządzenia w Sali Gimnastycznej muszą być wykorzystywane wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem.
2. Przemieszczanie sprzętu i urządzeń oraz ich przygotowanie do użycia powinno odbywać się w bezpieczny sposób pod nadzorem nauczyciela.
3. Zabrania się wynoszenia sprzętu sportowego poza Salę Gimnastyczną bez zgody nauczyciela.
4. Po zakończeniu zajęć, Salę Gimnastyczną i szatnie należy pozostawić w porządku, zaś sprzęt i urządzenia w wyznaczonych miejscach.
5. Wszelkie zauważone uszkodzenia i usterki w Sali Gimnastycznej oraz sprzętu i urządzeń, należy natychmiast zgłaszać kierownikowi gospodarczemu.

§ 5. Obowiązki nauczycieli wychowania fizycznego

1. Nauczyciele prowadzący zajęcia W-F odpowiadają za bezpieczeństwo uczniów.
2. Pokój nauczycieli W-F powinien być wyposażony w apteczkę zaopatrzoną w niezbędne środki do udzielania pierwszej pomocy oraz instrukcję jej udzielania.
3. W przypadku zaistnienia wypadku lub kontuzji, nauczyciel jest zobowiązany do podjęcia odpowiednich działań, w zależności od okoliczności i zaobserwowanych skutków zdarzenia:
 - 1) zapewnienia opieki poszkodowanemu uczniowi i udzielenie niezbędnej pierwszej pomocy;
 - 2) wezwanie pielęgniarki szkolnej;
 - 3) wezwanie służb ratunkowych;
 - 4) powiadomienie rodziców/prawnych opiekunów o zdarzeniu;
 - 5) zapewnienie opieki innym uczniom, np. poprzez wezwanie dodatkowej pomocy;
 - 6) zgłoszenie wypadku pracownikowi BHP.
4. Ucznia uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne zwalnia się w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń, informując o tym jego rodziców (opiekunów).
5. Nauczyciel prowadzący zajęcia jest odpowiedzialny za właściwy dobór i odpowiednie wykorzystanie sprzętu i urządzeń, a ćwiczenia muszą być prowadzone z zastosowaniem metod zapewniających pełne bezpieczeństwo ćwiczących.
6. Na początku nowego roku szkolnego, przed pierwszymi zajęciami, nauczyciele W-F-u dokonują przeglądu Sali Gimnastycznej, ze szczególnym uwzględnieniem sprzętu i urządzeń, a wszelkie zastrzeżenia zgłaszają kierownikowi gospodarczemu. Przegląd musi być udokumentowany protokołem.
7. Nauczyciel ma obowiązek sprawdzić stan techniczny Sali Gimnastycznej oraz urządzeń i sprzętu sportowego przed każdymi zajęciami, w tym szczególnie bramek, koszy oraz innych urządzeń, których przemieszczenie się może stanowić zagrożenie dla zdrowia ćwiczących.

8. Nauczyciel ma obowiązek przeprowadzania instruktażu dla uczniów w zakresie:
 - 1) bezpiecznych form korzystania z Sali Gimnastycznej;
 - 2) właściwego korzystania z poszczególnych sprzętów i urządzeń, oraz zachowań niedopuszczalnych, zagrażających zdrowiu lub życiu użytkowników;
 - 3) właściwych sposobów wykonywania poszczególnych ćwiczeń, w tym zasad samoochrony;
 - 4) zasad dyscypliny podczas prowadzonych zajęć.
9. Instruktaż, o którym mowa w ust. 8, powinien być przeprowadzany:
 - 1) co najmniej jeden raz na półrocze – najlepiej na pierwszych zajęciach po przerwie wakacyjnej lub po feriach zimowych;
 - 2) za każdym razem, gdy uczniowie po raz pierwszy korzystają ze sprzętu lub urządzenia lub po raz pierwszy wykonują ćwiczenie;
 - 3) w miarę potrzeb i konieczności, a szczególnie wtedy, gdy uczniowie nie stosują się do zasad bezpiecznego zachowania.
10. Przeprowadzone instruktaże powinny być udokumentowane w dzienniku lekcyjnym.
11. Po skończonej lekcji nauczyciel sprawdza, czy Sala Gimnastyczna jest pozostawiona w należyтым porządku, gasi zbędne oświetlenie i kontroluje szatnię, a w szczególności kranie w umywalni.
12. Nauczyciel jest zobowiązany do natychmiastowego wycofania z użycia uszkodzonego sprzętu lub urządzenia oraz przerywania zajęć w Sali Gimnastycznej, jeśli wystąpi zagrożenie dla uczniów.
13. Na lekcjach W-F-u organizowanych poza Szkołą (np. w plenerze, na obiektach zewnętrznych), nauczyciel odpowiada za egzekwowanie szczególnej dyscypliny uczniów związanej z poruszaniem się w terenie i na ulicach, a także jest zobowiązany do zapoznania uczniów z regulaminami poszczególnych obiektów.
14. Nauczyciele odpowiedzialni za organizację imprez rekreacyjnych i okolicznościowych (w tym dyskotek szkolnych) w Sali Gimnastycznej, są odpowiedzialni za:
 - 1) usunięcie wszystkich ruchomych sprzętów sportowych (materace, drążki, skrzynie i in.);
 - 2) bezpieczeństwo i porządek w Sali Gimnastycznej podczas imprezy;
 - 3) pozostawienie Sali Gimnastycznej w należyтым porządku po zakończeniu imprezy.

§ 6. Podsumowanie

1. Wszyscy użytkownicy Sali Gimnastycznej powinni zapoznać się z niniejszym Regulaminem.
2. Postanowienia Regulaminu oraz wszelkie nakazy i zakazy w nim zawarte, służą przede wszystkim zapewnieniu bezpieczeństwa uczniów, którzy korzystają z Sali Gimnastycznej.
3. Regulamin wskazuje ma szczególną odpowiedzialność nauczycieli wychowania fizycznego, którzy prowadzą zajęcia.
4. Sala Gimnastyczna podlega szczególnemu nadzorowi technicznemu sprawowanemu przez kierownika gospodarczego, zgodnie z przyjętymi procedurami.